

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2024年4月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐			下午茶點
		主食	湯水	小食	
4月1日(一)	復活節假期				
4月2日(二)					
4月3日(三)					
4月4日(四)					
4月5日(五)					
4月8日(一)	焗鷄蛋/水果	節瓜肉碎粉絲紅白飯	蘋果瘦肉湯	水果	餅乾
4月9日(二)	餅乾/水果	蟹柳蒸水蛋飯	字母雜菜湯	水果	粟米杯
4月10日(三)	雞蛋全麥三文治/水果	時菜肉絲炒米粉		水果	藍莓班戟
4月11日(四)	粟米杯/水果	揚州炒飯	時菜排骨湯	水果	水果杯
4月12日(五)	蕃茄扭扭粉	蘑菇忌廉汁瘦肉伴糙米飯	番茄薯仔湯	水果	焗鷄蛋
4月15日(一)	焗鷄蛋/水果	時菜香煎鷄翼紅白飯	洋葱番茄排骨湯	水果	香蕉班戟
4月16日(二)	餅乾/水果	壽司	粟米湯	水果	水果杯
4月17日(三)	餐包/雜菜沙律	茄蓉三文魚意粉		水果	焗鷄蛋
4月18日(四)	焗蕃薯/水果	蘑菇鷄肉飯	節瓜瘦肉湯	水果	水果杯
4月19日(五)	無糖豆奶五穀脆片	涼拌鷄絲蕎麥麵	蘋果瘦肉湯	水果	粟米杯
4月22日(一)	焗鷄蛋/水果	時菜肉絲炒烏冬	紅菜頭薯仔湯	水果	餅乾
4月23日(二)	餅乾/雜果沙律	粟米燴魚柳飯	字母雜菜湯	水果	藍莓班戟
4月24日(三)	雞蛋全麥三文治/水果	粟米蟹柳湯烏冬		水果	水果杯
4月25日(四)	生日會	肉醬意粉	洋葱番茄排骨湯	水果	粟米杯
4月26日(五)	蕃茄扭扭粉	薯仔炆鷄翼紅白飯	字母雜菜湯	水果	焗鷄蛋

備註：4月25日開心「果」生日會茶點：水果沙拉，蛋糕杯

Our Lady of Lourdes Catholic Kindergarten
Whole Day Class Menu in April 2024

Whole Day Class Menu

Date	Tea Break (A.M)	Lunch			Tea Break (P.M)
		Main Food	Soup	Others	
1/4 (Mon)	Easter Holidays				
2/4 (Tue)					
3/4 (Wed)					
4/4 (Thu)					
5/4 (Fri)					
8/4 (Mon)	Boiled Egg/ Fruit	Rice With Hairy Gourd Diced Pork	Apple & Lean Meat Soup	Fruit	Biscuits
9/4 (Tue)	Biscuits/ Fruit	Steam Egg with Crabstick Rice	Alphabet Soup with vegetables	Fruit	Corn Cup
10/4 (Wed)	Egg Sandwich (Wheat Bread) / Fruit	Stirred Fried Rice Noodles with Shredded pork with Salted Vegetables		Fruit	Blueberries Pancake
11/4 (Thu)	Corn Cup/ Fruit	Yangzhou Fried Rice	Vegetables and Pork Rib Soup	Fruit	Fruits Cup
12/4 (Fri)	Tomato Twisty Pasta	Mushroom Sauce Procedures With Rice And Pork	Tomato Potato Soup	Fruit	Boiled Egg
15/4 (Mon)	Boiled Egg/ Fruit	Pan-Fried Chicken Wings With Vegetables And Rice	Pork Rib Soup with Onion & Tomato	Fruit	Banana Pancake
16/5 (Tue)	Biscuits/ Fruit	Sushi	Corn Soup	Fruit	Fruits Cup
17/4 (Wed)	Bread/ Fruit	Salmon Pasta With Potato Sauce		Fruit	Boiled Egg
18/4 (Thu)	Sweet Potato/ Fruit	Mushroom And Chicken Rice	Fuzzy melon And Lean Meat Soup	Fruit	Fruits Cup
19/4 (Fri)	Cereal With Sugar Free Soy Milk	Chicken Soba Noodle Salad	Apple And Lean Meat	Fruit	Corn Cup
22/4 (Mon)	Boiled Egg/ Fruit	Pan-fried Udon with Pork and Vegetables	Potato And Beetroot Soup	Fruit	Biscuits
23/4 (Tue)	Biscuits/ Vegan And Fruit Salad	Fish Fillet In Corn Sauce With Rice	Alphabet Soup with vegetables	Fruit	Blueberries Pancake
24/4 (Wed)	Egg Sandwich (Wheat Bread) / Fruit	Crab Willows And Corn Soup Udon		Fruit	Fruits Cup
25/4 (Thu)	Birthday Party	Pasta Bolognese	Pork Rib Soup with Onion & Tomato	Fruit	Corn Cup
26/4 (Fri)	Tomato Twisty Pasta	Potato And Chicken Wings With Rice	Alphabet Soup with vegetables	Fruit	Boiled Egg

Remark: 25th April, 2024 Birthday Party Tea Break: Fruit Salad, Cup Cake