

天主教露德聖母幼稚園
2025 年 11 月份全日班膳食表

全日班膳食表

日期	半日班茶點	午餐			全日班茶點
		主食	湯水	小食	
11 月 3 日(一)	烩鷄蛋/水果	蛋絲豬肉炒米粉	紫菜瘦肉湯	水果	粟米杯
11 月 4 日(二)	餅乾/雜菜沙律	揚州炒飯	瘦肉蘋果湯	水果	烩番薯
11 月 5 日(三)	雞蛋三文治/水果	磨菇瘦肉粒飯	南瓜粟米湯	水果	水果雜菜杯
11 月 6 日(四)	烩蕃薯/水果	洋蔥青豆角炒雞丁紅白飯	時菜排骨湯	水果	餅乾
11 月 7 日(五)	番茄扭扭粉	時菜肉片飯	勝瓜瘦肉湯	水果	烩鷄蛋
11 月 10 日(一)	烩鷄蛋/水果	雞絲芽菜炒米粉	番茄薯仔湯	水果	烩蕃薯
11 月 11 日(二)	餅乾/雜菜沙律	磨菇雞肉飯	粟米蛋花湯	水果	粟米杯
11 月 12 日(三)	餐包/水果	時菜瘦肉片湯麵		水果	烩鷄蛋
11 月 13 日(四)	粟米杯/水果	香菇肉餅配紅白飯	時菜排骨湯	水果	水果雜菜杯
11 月 14 日(五)	無糖荳奶配麥片	雞肉炒蛋飯	節瓜瘦肉湯	水果	香蕉班戟
11 月 17 日(一)	烩鷄蛋/水果	時菜鷄柳配紅白飯	紫菜瘦肉湯	水果	烩蕃薯
11 月 18 日(二)	餅乾/水果	番茄炒雞蛋紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	香蕉班戟
11 月 19 日(三)	雞蛋三文治/水果	芽菜肉碎炒米粉	味噌豆腐湯	水果	水果雜菜杯
11 月 20 日(四)	烩蕃薯/水果	茄蓉三文魚意粉		水果	粟米杯
11 月 21 日(五)	教師發展日				
11 月 24 日(一)	烩鷄蛋/水果	香滑豆腐豬肉飯	雜菜排骨湯	水果	餅乾
11 月 25 日(二)	餅乾/水果	時菜雞翼配紅白飯	雜菜湯	水果	藍莓班戟
11 月 26 日(三)	餐包/水果	時菜炒蛋紅白飯	節瓜瘦肉湯	水果	粟米杯
11 月 27 日(四)	生日會	磨菇碎肉燴長通心意粉		水果	水果雜菜杯
11 月 28 日(五)	番茄扭扭粉	荷蘭豆雞柳飯	番茄薯仔排骨湯	水果	烩鷄蛋

備註：11 月 27 日生日會茶點：鹵水雞翼，斑斕蛋糕及水果