

2026 年 2 月份全日班膳食表

日期	半日班茶點	午餐	湯	水果	全日班茶點
2 月 2 日(一)	烩鷄蛋/水果	香菇肉餅配紅白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
2 月 3 日(二)	餅乾/水果	豆腐肉碎紅白飯	時菜排骨湯	水果	烩蕃薯
2 月 4 日(三)	雞蛋三文治/水果	蘑菇碎肉燴意大利粉	紅菜頭雞肉湯	水果	水果杯
2 月 5 日(四)	粟米杯/水果	揚州炒飯	南北杏雪耳瘦肉湯	水果	牛油果配餅乾
2 月 6 日(五)	低糖牛奶配五穀脆片	薯仔炆鷄翼紅白飯	洋葱番茄排骨湯	水果	烩鷄蛋
2 月 9 日(一)	烩鷄蛋/水果	雞絲炒米粉	白蘿蔔瘦肉湯	水果	餅乾
2 月 10 日(二)	餅乾/水果	洋葱雞粒紅白飯	粟米肉粒湯	水果	藍莓班戟
2 月 11 日(三)	餐包/水果	番茄豬肉炒蛋飯	紅蘿蔔排骨湯	水果	水果杯
2 月 12 日(四)	番茄扭扭粉	蘑菇肉粒飯	節瓜配瘦肉湯	水果	烩蕃薯
2 月 13 日(五)	農曆新年假期				
2 月 16 日(一)					
2 月 17 日(二)					
2 月 18 日(三)					
2 月 19 日(四)					
2 月 20 日(五)					
2 月 23 日(一)					
2 月 24 日(二)	餅乾/水果	揚州炒飯	蘋果排骨湯	水果	烩蕃薯
2 月 25 日(三)	雞蛋三文治/水果	節瓜肉碎紅白飯	時菜肉片湯	水果	水果雜菜杯
2 月 26 日(四)	生日會	肉醬長通粉	洋葱番茄排骨湯	水果	碎蛋沙律配餅乾
2 月 27 日(五)	低糖牛奶配五穀脆片	番茄免治豬肉紅白飯	粟米湯	水果	烩鷄蛋

備註：2 月 26 日生日會茶點：粟米焗薯蓉、斑斕蛋糕、水果